



BARNARIZS TEJ

HOZZÁVALÓK

- 100 g barna rizs
- ¼ tk só (opcionális)
- 1-2 tk cukor vagy tetszés szerinti édesítő (opcionális)
- 995 g víz
- 1 tk natúr vanília kivonat (opcionális)

ELKÉSZÍTÉS

1. Tegye a rizst, a sót és a cukrot a keverőedénybe, és őrölje meg **1p/8-as fokozaton**. A keverőedény oldalára csapódott darabokat a spatulával tolja le az edény aljára.
2. Adja hozzá a vizet és vaníliát, és főzze **7 p/100°C/3-as fokozaton**, majd turmixolja **1p/8-as fokozaton**. Hűtve tálalja.

TIPPEK

- Hűtőszekrényben tárolandó és három napon belül fogyassza el.
- Ha a rizstej túl sűrű, adjon hozzá vizet a kívánt állagúra és alaposan keverje össze.



Előkészítés
5 perc



Teljes idő
15 perc



Nehézségi fok
könnyű



Adag
8 pohár