



PARADICSOM-RUKKOLA WRAP

HOZZÁVALÓK

- 100 g szárított paradicsom, olaj lecsepegtetve
- 180 g feta sajt
- 180 g krémsajt
- 1 gerezd fokhagyma
- 6 darab wrap
- 200 g rukkola

ELKÉSZÍTÉS

1. Tegye a szárított paradicsomot, a feta sajtot, a krémsajtot, a fokhagymát a keverőedénybe és keverje **10mp/5-ös fokozaton**.
2. Ossa el a krémet a 6 wrapon, gazdagon szórja meg rukkolával, majd tekerje fel. Csavarja be a tekerceket alufóliába, vagy zsírpapírba, vágja félbe és tálalja.



Elkészítés
5 perc



Teljes idő
10 perc



Nehézségi fok
könnyű



Adag
6 darab